

# Ölçek Listesi

İsim	Açıklama
1 Aile Çocuk İnternet Bağımlılık Ölçeği	
2 Akademik Benlik Kavramı Ölçeği	Kişilerin öğrenim yaşamları ve meslek seçimlerinde daha doğru kararlar almalarına yardımcı olmaları amacı ile geliştirilmiş bir testtir. Meslek tercihleri yanında kişilerin hangi ilgi alanlarına sahip olduklarını ve hangi alanlardaki uğraşlar ile ilgilenecekleri konusunda fikir sahibi olmalarına olanak verir.Uzmanınızın size bu testi uygulamasının sebebi mesleki yönelimlerinizi daha objektif bir şekilde değerlendirmektir. Akademik Benlik Kavramı Ölçeği ile bir kimsenin dört yetenek ve onbir ilgi alanına ilişkin benlik kavramları ölçülmektedir.
3 Algılanan Aile Desteği Ölçeği	Algılanan aile desteği ölçeği kişileri ailelerinden aldıkları desteği nasıl algıladıklarını ölçmek amacıyla kullanılır. Kısacası insanların aileleri ile ilişkileri sırasında yaşadıkları ve hissettikleri duygulara ilişkin bilgi verir. Test sonucunda önemli olan nokta, aile desteğinin ne kadar olduğu değil, kişinin aile desteğini nasıl algıladığıdır.
4 Anne Baba Tutumları Envanteri	Bu ölçek öğrencilerin anne ve babanlarının, onlara karşı tutumlarını ölçmek amacıyla hazırlanmıştır
5 ASRS Yetişkin Dikkat Ölçeği	Bireylerin kendinde bulunan veya bulunması muhtemel olan dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunu ölçmek için kullanılır.
6 Beck Anksiyete Ölçeği	Beck anksiyete ölçeği hem sağlıklı bireylere tarama amaçlı, hem de hasta bireylere anksiyetenin düzeyini ve tedavi sürecinin etkilerini değerlendirmek amacı ile uygulanabilen bir testtir.
7 Beck Depresyon Ölçeği	Beck depresyon ölçeği kendi kendini değerlendirme yöntemi ile uygulanan bir ölçektir. Sağlıklı kişilerde tarama amaçlı kullanılırken, depresyon veya diğer psikiyatrik hastalıkların varlığında depresyon belirtilerinin ve depresyon düzeyinin belirlenmesinde kullanılır.
8 Benlik Tasarımı Envanteri	Olumlu benlik tasarımı bireyin psikolojik sağlığı için önemli bir durumdur. Benlik ile ilgili duygu ve düşüncelerin değerlendirilmesi için bu ölçekten faydalanabilirsiniz.
9 Boratav Depresyon Testi	Boratav Depresyon Testi, bir tarama testidir. Depresyona meyilli olan kişileri veya depresyon hastalığı olan kişileri belirlemek için kullanılır.
10 Burdon Dikkat Testi	Burdon dikkat testi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olduğu düşünülen kişilerde yada sağlıklı kişilerde dikkat düzeyini ve aşamalarını ölçme amacıyla kullanılır. Tedavi sırasında, dikkat eksikliğine yönelik ilaç kullanan bireylerde ilacın etkinliğini değerlendirmek amacı ile kullanılabilir. Süreye dayalı ve görsel dikkati gerektiren bir testtir. Zamanı kullanma becerisi, görsel dikkat seviyesi, motivasyon problemlerini belirler.
11 Çalışma Davranışını Değerlendirme Ölçeği	Çalışma Davranışını Değerlendirme Ölçeği'nin amacı, öğrencilerin çalışma davranışları ile ilgili tutum ve davranışları belirlemek, tespit edilen eksiklik ve yanlışlıkları gidermektir. İlkokul 4. sınıf, ortaokul 5-6-7-8. sınıflardaki ve ortaöğretim kademesindeki bütün öğrencilere uygulanabilir. Ölçek raporu ve ayrıntılı analizi, test bitiminde anında görüntülenebilmektedir.
12 Çocukluk Çağı Anksiyete Ölçeği	Çocukluk döneminde kullanılan kendini değerlendirme ölçekleri arasında en sık kullanılan ve psikometrik özellikleri en fazla araştırılmış olan çocukluk çağı Anksiyete ölçeğidir. Çocuklar için Anksiyete Ölçeği, 6-17 yaş çocuklarına uygulanabilen, bir kendini değerlendirme ölçeğidir. Ölçek çocuğa okunarak ya da çocuk tarafından okunarak doldurulur. 41 maddelik ölçekte her madde için üç değişik seçenek bulunmaktadır. Çocuktan son iki hafta için kendisine en uygun cümleyi seçmesi istenir.
13 Çoklu Zeka Testi	Eğitime ve zeka kavramına yeni bir yaklaşım getiren çoklu zeka kuramı ile geliştirilmiş Çoklu Zeka Testi, bireylerin sahip oldukları farklı zeka türlerini ve bileşenlerinin farkına vararak,gerek mesleki gerek kişisel yaşamı şekillendirmek adına başvurabilecekleri bir testtir.
14 D2 Dikkat Testi	D2 Testi, bilgisayar üzerinden uygulanmakta olup 9 ile 60 yaş arasındaki kişilerin dikkatini ölçmektedir. Test toplamda 8 dakika sürmektedir. Kişinin 'Seçici Dikkati' , 'Hata Sayısı' ve 'Dikkat Performansı' hakkında bilgi vermektedir.
15 DEHB Gözlem Formu	Bu form sağlık uzmanına öğrencinin okul ve evdeki durumu hakkında bilgi vermek amacıyla kullanılır.
16 Depresyon	Kişinin depresyon, stress ve anksiyete ( kaygı ) düzeylerini ayrı ayrı 5 derecede ölçer.

İsim	Açıklama
Anksiyete Stres Ölçeği	
17 Devamsızlık Nedenleri Anketi	Devamsızlık nedenlerini okul ve yönetimden, öğretmenden, aileden, çevreden, akademik kaygıdan, arkadaşlardan ve kişisel nedenlerden olmak üzere 7 boyutta değerlendirme anketidir.
18 Diagnostic Test	DİA (Diagnostic Test) danışanların ilk psikolojik değerlendirilme aşamasında, psikopatolojinin belirlenmesinde kullanıldığı gibi sağlıklı bireylerde genel tarama amaçlı da kullanılır ve güvenilir sonuçlar elde etmemizi sağlar. Bireyde var olabilecek psikolojik semptomları ve bu semptomların düzeyini belirlemek için kullanılan bu test 319 sorudan oluşmaktadır. 17 yaş ve üzerindeki bireylere uygulanabilir. Somatizasyon, okb, kişiler arası duyarlılık, kaygı, öfke-düşmanlık fobiler, paranoid düşünceler, psikotizm ,uyku bozuklukları, iştah bozuklukları ve suçluluk vb. ile ilgili 48 alt tanıda belirtileri yansıtır.
19 Duygu Durum Testi	Çocukluk depresyonunda kullanılan kendini değerlendirme ölçekleri arasında en sık kullanılan ve psikometrik özellikleri en fazla araştırılmış olan Çocuklar için Depresyon Ölçeğidir. Çocuklar için Depresyon Ölçeği, 6-17 yaş çocuklarına uygulanabilen, bir kendini değerlendirme ölçeğidir. Ölçek çocuğa okunarak ya da çocuk tarafından okunarak doldurulur. 27 maddelik ölçekte her madde için üç değişik seçenek bulunmaktadır. Çocuktan son iki hafta için kendisine en uygun cümleyi seçmesi istenir.
20 Genel Demografik Anket	
21 Hacettepe Kişilik Envanteri	Hacettepe kişilik envanteri bireylerin kişilik özellikleri ile kişisel, sosyal ve genel uyum düzeylerini ölçmek, klinik ve normal vakaları teşhis etmek ve ruh sağlığı taramaları yapmak amacıyla geliştirilmiştir.
22 Holland Meslek Tercih Envanteri	Holland Meslek Tercih Envanteri'nde, insanların, kişilik özellikleri ve ilgi alanları altı grupta toplanmıştır. Yapılan araştırmalara göre kişiliklerine uygun olarak meslekler seçen kişiler daha mutlu ve başarılı olabilir. Holland Mesleki Tercih Envanteri'ni uygulayıp, kendinizi değerlendirebilir ve kişilik tipinize uygun meslekler hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz. Danışanlarınızın yada öğrencilerinizin meslek seçimlerinde rehberlik sağlayabilirsiniz.
23 İnternet Bağımlılığı Ölçeği	İnternet bağımlılığı, internetin aşırı kullanılması isteğinin önüne geçilememesi, internete bağlı olmadan geçirilen zamanın önemini yitirmesi, yoksun kalındığında aşırı sinirlilik hali ve saldırganlığın oluşması olarak tanımlanabilir.Bu ölçek internet bağımlılığının belirlenip altta yatan nedenlere yönelik müdahalelerin planlanmasına katkı sağlar.
24 Mesleki Eğilim Belirleme Envanteri	Meslek seçimi, insanın hayatında vereceği en önemli kararlardan biridir. Kişilik özellikleri ve kişisel ilgi alanlarından mesleki eğilimleri belirleyen bu test, meslek seçimine ve ilgi alanlarına yönelik rehberlik olanağı sağlar. Yapılan araştırmalara göre kişiliklerine uygun olan meslekleri seçen kişiler daha mutlu ve başarılı olabilir. Meslek seçimi birçok öğrencinin karar vermekte zorlandığı bir alandır.
25 MMPI	Klinik olarak Kişilik özelliklerinizi ve ruhsal durumunuzu değerlendirmenin en kapsamlı yollarından biri MMPI kişilik testidir ve sistemimizde yapay zeka analizi ile raporlanmaktadır. MMPI testi Türkiye 'de standardizasyonu yapılmış kişilik özelliklerini belirlemede en çok kullanılan testidir. Nevrotik ve psikotik testleri toplam 10 alt testten ve 3 geçerlilik skalasından oluşmaktadır. 566 sorunun bulunduğu MMPI testi 16 yaş ve üzerindeki herkese uygulanabilmektedir.
26 Offer Benlik İmgesi Ölçeği	Ergenlerin farklı alanlardaki uyumunu ölçmek amacıyla uygulanan, kendini değerlendirme ölçeğidir. 13-19 yaş arası bireylere uygulanabilen bu test aile ilişkileri, dürtü kontrolü, cinsel tutumlar, bireysel değerler, baş etme gücü, beden imgesi, duygusal düzey, çevre uyumu, meslek ve eğitim hedefleri, sosyal ilişkiler, genel ruh sağlığı gibi alanların değerlendirilmesini sağlar.
27 Öğrenme Stilleri Testi	Bireyin hangi öğrenme biçimine yatkın olduğunu ve hangi yolla daha kolay öğrenebileceğini bu ölçek ile değerlendirebilirsiniz.
28 Rathus Atılganlık Envanteri	Bireyin atılganlık düzeyi ve hangi alanların geliştirilmesi gerektiğini belirlemek amacı ile bu envanterden faydalanabilirsiniz.

İsim	Açıklama
29 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (İlkokul Öğrenci Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
30 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (İlkokul Öğretmen Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
31 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (İlkokul Veli Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
32 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Lise Öğrenci Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
33 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Lise Öğretmen Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
34 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Lise Veli Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
35 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Okul Öncesi Öğretmen Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
36 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Okul Öncesi Veli Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
37 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Ortaokul Öğrenci Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
38 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Ortaokul Öğretmen Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
39 Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (Ortaokul Veli Formu)	Okul rehberlik programının hazırlanmasında okul hedeflerinin belirlenmesi sürecinde kullanılır.
40 SASX Sürekli Performans Testi	6-14 yaş arası çocuklarda ve 15 yaş üzeri yetişkinlerde "Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu"nu değerlendiren, uzmana yardımcı online sürekli performans testidir. Çeşitli zorluk düzeyindeki görsel ve işitsel çeldiricilerin 'Dikkat', 'Zamanlama', 'Dürtüsellik' ve 'Hiperaktivite' performanslarına olan etkisi incelenmektedir.
41 Schwartz Değerler Envanteri	
42 SCL90-R	SCL90-R danışanların ilk psikolojik değerlendirilme aşamasında, psikopatolojinin belirlenmesinde kullanıldığı gibi sağlıklı bireylerde genel tarama amaçlı da kullanılır ve güvenilir sonuçlar elde etmemizi sağlar. Bireyde var olabilecek psikolojik semptomları ve bu semptomların düzeyini belirlemek için kullanılan bu test 90 sorudan oluşmaktadır. 17 yaş ve üzerindeki bireylere uygulanabilir. Somatizasyon, okb, kişiler arası duyarlılık, kaygı, öfke-düşmanlık fobiler, paranoid düşünceler, psikotizm ,uyku bozuklukları, iştah bozuklukları ve suçluluk ile ilgili belirtileri yansıtır.
43 Sınav Kaygısı Ölçeği	Sınav kaygısı; öncesinde öğrenilen bilginin sınav sırasında etkili bir biçimde kullanılmasına engel olan ve başarının düşmesine neden olan "yoğun kaygı" olarak tanımlanabilir. İçerisinde birçok fiziksel ve psikolojik bulgular barındırır. Sınav kaygısı ölçeği, öğrencinin

İsim	Açıklama
	yaşamış olduğu kaygı düzeyinin başarıyı etkileyecek boyutta olup olmadığının belirlenmesinde kullanılan bir ölçektir. Test sonuçlarında kişinin kaygıyı ne düzeyde yaşadığı ve davranış, fiziksel sağlık ve düşüncelerinin ne yönde etkilendiği konusunda bilgi sahibi olunmasına olanak sağlar. Genel tarama amaçlı sağlıklı bireylere uygulanabildiği gibi kaygı problem, öğrenme ve dikkat sorunları yaşayan danışanlarınıza rahatlıkla uygulayabileceğiniz bir ölçektir
44 Sosyal Kaygı Ölçeği	Sosyal etkileşim veya performans durumlarında sosyal kaygı bozukluğu olan kişilerin korku ve/veya kaçınma düzeylerini belirlemek için hazırlanmıştır.
45 Şiddet Algısı (Öğrenci Formu)	Öğrencinin evde, okulda, okul çevresinde ve internet ortamında maruz kalınabilecek davranışlardan hangilerini şiddet olarak algıladığını ve şiddet ile ilgili farkındalık düzeylerini belirlemek amacıyla kullanılır. Bireysel veya grupla uygulanabilir. İzleme değerlendirme çalışmalarında ön test son test aracı olarak kullanılabilir.
46 Şiddet Algısı (Öğretmen Formu)	Öğretmenin çocuğun evde, okulda, okul çevresinde ve internet ortamında maruz kalabileceği davranışlardan hangilerini şiddet olarak algıladığını ve şiddet ile ilgili farkındalık düzeylerini belirlemek amacıyla kullanılır. Bireysel veya grupla uygulanabilir. İzleme değerlendirme çalışmalarında ön test-son test aracı olarak kullanılır.
47 Şiddet Algısı (Veli Formu)	Anne babanın çocuğun evde, okulda, okul çevresinde ve internet ortamında maruz kalabileceği davranışlardan hangilerini şiddet olarak algıladığını ve şiddet ile ilgili farkındalık düzeylerini belirlemek amacıyla kullanılır. Bireysel veya grupla uygulanabilir. İzleme değerlendirme çalışmalarında ön test-son test aracı olarak kullanılır.
48 Şiddet Meşruiyeti (Öğrenci Formu)	Öğrencilerin çeşitli olaylar karşısında gösterilen şiddet davranışlarını haklı bulma durumlarını belirlemek amacıyla kullanılır. Bireysel veya grupla uygulanabilir. İzleme değerlendirme çalışmalarında ön test-son test aracı olarak kullanılabilir.
49 Şiddet Meşruiyeti (Veli Formu)	Anne babaların çeşitli olaylar karşısında gösterilen şiddet davranışlarını haklı bulma durumlarını belirlemek amacıyla kullanılır. Bireysel veya grupla uygulanabilir. İzleme değerlendirme çalışmalarında ön test-son test aracı olarak kullanılabilir. 4. sınıf dahil olmak üzere ortaokul ve ortaöğretim kademesindeki tüm öğrenci velilerine uygulanabilir.
50 Şiddet Meşruiyeti 4-6. Sınıf (Öğretmen Formu)	Öğretmenlerin çeşitli olaylar karşısında gösterilen şiddet davranışlarını haklı bulma durumlarını belirlemek ve şiddeti önlemeye yönelik koruyucu önleyici çalışmalar planlamak amacıyla kullanılır. İzleme değerlendirme çalışmalarında ön test-son test aracı olarak kullanılabilir.
51 Şiddet Meşruiyeti 7-12.Sınıf (Öğretmen Formu)	Öğretmenlerin çeşitli olaylar karşısında gösterilen şiddet davranışlarını haklı bulma durumlarını belirlemek ve şiddeti önlemeye yönelik koruyucu önleyici çalışmalar planlamak amacıyla kullanılır. İzleme değerlendirme çalışmalarında ön test-son test aracı olarak kullanılabilir.
52 Toronto Aleksitimi Ölçeği	Toronto aleksitimi ölçeği, bireylerde aleksitimi varlığı ve düzeyini ölçmek amacı ile uygulanmaktadır.
53 Yaşam Penceresi Anketi	YAŞAM PENCEREM ANKETİ eğitim öğretim dönemi içerisinde ortaokul ve liselerde, okul rehberlik hizmetleri tarafından uygulanarak; sınıf-okul risk haritası oluşturulabilir. Ayrıca öğrencilerin kişisel problemlerini tespiti amaçlanır.
54 Young Şema Ölçeği	Jeffrey E. Young tarafından 1991 yılında geliştirilen Young Şema Ölçeği (YSÖ-KF3) erken dönem uyumsuz şemaların değerlendirilmesine yardımcı olan 90 maddelik bir kendini değerlendirme ölçeğidir. 13 yaş ve üzeri kişiler için tasarlanmıştır. 2003 yılında Young ve arkadaşları tarafından revize edilmiştir.